



Mardi 6 octobre 2015
Cap Ciné à Blois
De 8h30 à 16h30

par l'URPS Infirmiers Centre

2ème rencontre des infirmiers libéraux

INVITATION



POUR VOTRE DEPLACEMENT,
PENSEZ AU COVOITURAGE !



Sortie 17
Itinéraire conseillé



TRACE GRAPHIC - www.tracegraphic.fr - 06 34 27 14 00 - Crédits photos Fotolia

Date limite de retour : 10 septembre 2015

URPS INFIRMIERS
Immeuble le Galaxie
Rue des Châtaigniers
45140 ORMES



PROGRAMME DE LA JOURNÉE



Journée animée par
le journaliste
Jacques Huguenin



Pensez covoiturage
pour cette journée

8h30 - 9h30 : Accueil café

9h30 - 12h30 :

Présentation de la journée par Jacques HUGUENIN, journaliste et Introduction par le Président de l'URPS Infirmiers, Eric GONZALEZ.

Intervention de Michel NADOT, infirmier, historien de la profession infirmière : savoir d'où on vient pour savoir pourquoi on peut aller mal.

Intervention d'Hélène BOURHIS, infirmière et psychopédagogue : les prémices et signes avant-coureurs du burn out.

Synthèse par le Dr Isabelle SAUVEGRAIN, médecin du travail, co-auteur du livre « *soigner sans s'épuiser – le défi des infirmières et des soignants* » : définition, symptômes et conséquences du burn out.

Table ronde sous forme d'échange avec la salle : Jacques Huguenin avec : Eric GONZALEZ, Michel NADOT, Hélène BOURHIS, Dr Isabelle SAUVEGRAIN.
Questions et réactions de la salle : retours d'expériences vécues.

Repas : cocktail déjeunatoire offert (durant cette pose visite des stands des partenaires).

14h00-16h30 :

Intervention du Dr SAUVEGRAIN : que faire pour prévenir ou endiguer le burn out lorsqu'il est là ? Soigner sans s'épuiser : la méthode Résolustress®

Intervention d'Hélène BOURHIS, infirmière et psychopédagogue : aller plus loin dans le prendre soin de soi : clés et conseils pratiques.

Table ronde et échanges avec la salle. Jacques Huguenin avec : Isabelle SAUVEGRAIN, Hélène BOURHIS, Eric GONZALEZ.

Questions et réactions de la salle : retours d'expériences vécues.

Conclusion : Eric GONZALEZ, qu'est-ce que l'URPS retient de tout cela ?

Fin de la journée vers 16h30.



Pré-inscription dès maintenant sur le site de l'URPS :
centre.infirmiers-urps.org
Inscription définitive en retournant ce coupon avant le 10 Septembre 2015.

Chèque de caution : 15,00 €
(restitué le jour de la rencontre)

Contact URPS :
Tél. 02 38 91 16 53

Mail :
urps.infirmiers@orange.fr



A renvoyer sous enveloppe timbrée accompagné du chèque de caution.
Chèque à l'ordre de «URPS Infirmiers» (restitué le jour de la rencontre)

Nom : Prénom :
Adresse :
CP : Ville :
Portable :
E-mail :

Sera présent : Oui Non

Site internet : centre.infirmiers-urps.org

