

Organisation de soins à domicile.

La tenue :

- Lavable à 60°
- Pas de bijoux ou bagues, ni vernis à ongle
- Chaussures dédiées
- Avant-bras nus
- Ne prendre que le matériel indispensable.

La voiture :

- Protection des sièges (housses plastiques, film de protection des garagistes ...)
- protection volant, levier de vitesse, frein à main ...avec un film
- lingettes désinfectantes (Norme 14 476) ou spray et essuie tout.

Le Matériel à prévoir :

- 3 Bacs plastiques ou sacs plastiques :
- [N°1 : matériels usuels](#) : Matériel à prélèvement, aiguilles, garrot, seringues antiseptique SHA, container DASRI Eviter de prendre la mallette chez le patient, ne prendre que le nécessaire.

Si patients contaminés ou susceptibles de l'être

- [N°2 Matériel de protection](#)
 1. Combinaison intégrale (1 /j par idel)
 2. Lunettes de protection (crachats, projections...) désinfecté après chaque usage
 3. Tabliers jetables en cas de contact ou sur- blouses (prise de sang, réfection de pansements....)
 4. Masques chirurgical (port 4 h) FFP2 (port 8 h) sauf si souillé. Prévoir un masque chirurgical pour le patient
 5. Gants à Usage Unique
 6. Charlottes si contact avec le patient
 7. Chaussures dédiées à défaut sur chaussures.
 8. Tensiomètre, saturomètre, thermomètre à désinfecter après chaque usage.
- [N° 3 dépôts sac plastique des vêtements souillés](#)

Dans les deux cas prévoir lingettes virucides à usage unique (norme 14 476), éventuellement film alimentaire pour prendre tension, saturation .Toujours privilégié l'usage unique et matériel du patient (Tensiomètre, thermomètre)

La visite :

Appeler le patient avant la visite :

- Le patient doit aérer la pièce 10mn avant la visite
- De laver les mains à l'eau et au savon ou se doucher.
- Si possible de mettre un masque
- Laisser la porte d'entrée entre ouverte

Au domicile

- Mettre un masque avant d'entrer chirurgical ou FFP2 selon la nature des soins
- Poser son sac, sacoche sur une autre surface que la surface de travail
- Mettre des gants
- Désinfecter la surface sur laquelle sera posé le matériel (lingette virucide) attendre 1 mn
- Enlever les gants et mettre dans un sac poubelle du patient.
- Lavage des mains ou SHA
- Puis
 1. Sur blouse
 2. Lunettes
 3. Charlotte
 4. Lavage des mains
 5. Gants recouvrant les manches de la sur –blouse

Réalisation des soins et mettre au fur et à mesure le matériel non à Usage Unique dans un sac en plastique.

A la fin du soin :

1. Oter les gants : le premier par l'extérieur au-dessus de la paume et en le retournant. Puis avec la main nue (index et majeur) sous le second gant et le retourner sur lui-même. Et jeter immédiatement à la poubelle.
2. Sur blouse ou tablier : prendre la sur blouse à la base du coup et enfiler la main dans la manche, la rouler sans se contaminer et toucher l'extérieur et jeter dans sac poubelle
3. Charlotte à jeter dans sac poubelle.
4. Lavage des mains.
5. Sortir avec le masque
6. Mettre le sac plastique du matériel non usage unique dans la caisse en plastique dédié

Il faudra désinfecter le matériel dans un lieu dédié (cabinet...) en se protégeant

Fin de la tournée

1. Retirer vêtements, chaussures dans un sas (ex garage)
2. Mettre directement les vêtements au lave-linge à 60° (certains recommandent de mettre les vêtements dans un sac poubelles fermé, d'attendre 3 heures pour que les particules retombent puis de les laver => source ide sapeur-pompier)
3. Désinfecter téléphone
4. Lavage de mains durant 30 secondes
5. Prendre une douche et shampoing.