

## Organisation de soins à domicile.

### La tenue :

- Lavable à 60°
- Pas de bijoux ou bagues, ni vernis à ongle
- Chaussures dédiées
- Avant-bras nus
- Ne prendre que le matériel indispensable.

### La voiture :

- Protection des sièges (housses plastiques, film de protection des garagistes ...)
- protection volant, levier de vitesse, frein à main ...avec un film
- lingettes désinfectantes (Norme 14 476) ou spray et essuie tout.

### Le Matériel à prévoir :

- 3 Bacs plastiques ou sacs plastiques :
- N°1 : matériels usuels : Matériel à prélèvement, aiguilles, garrot, seringues antiseptique SHA, container DASRI ..... Eviter de prendre la mallette chez le patient, ne prendre que le nécessaire.

### Si patients contaminés ou susceptibles de l'être

- N°2 Matériel de protection
  1. Combinaison intégrale (1 /j par idel)
  2. Lunettes de protection (crachats, projections...) désinfecté après chaque usage
  3. Tabliers jetables en cas de contact ou sur- blouses (prise de sang, réfection de pansements....)
  4. Masques chirurgical (port 4 h) FFP2 (port 8 h) sauf si souillé. Prévoir un masque chirurgical pour le patient
  5. Gants à Usage Unique
  6. Charlottes si contact avec le patient
  7. Chaussures dédiées à défaut sur chaussures.
  8. Tensiomètre, saturomètre, thermomètre à désinfecter après chaque usage.
- N° 3 dépôts sac plastique des vêtements souillés

Dans les deux cas prévoir lingettes virucides à usage unique (norme 14 476), éventuellement film alimentaire pour prendre tension, saturation .Toujours privilégié l'usage unique et matériel du patient (Tensiomètre, thermomètre)

### La visite :

#### Appeler le patient avant la visite :

- Le patient doit aérer la pièce 10mn avant la visite
- De laver les mains à l'eau et au savon ou se doucher.
- Si possible de mettre un masque
- Laisser la porte d'entrée entre ouverte

### Au domicile

- Mettre un masque avant d'entrer chirurgical ou FFP2 selon la nature des soins
- Poser son sac, sacoche sur une autre surface que la surface de travail
- Mettre des gants
- Désinfecter la surface sur laquelle sera posé le matériel (lingette virucide) attendre 1 mn
- Enlever les gants et mettre dans un sac poubelle du patient.
- Lavage des mains ou SHA
- Puis
  1. Sur blouse
  2. Lunettes
  3. Charlotte
  4. Lavage des mains
  5. Gants recouvrant les manches de la sur –blouse

Réalisation des soins et mettre au fur et à mesure le matériel non à Usage Unique dans un sac en plastique.

A la fin du soin :

1. Oter les gants : le premier par l'extérieur au-dessus de la paume et en le retournant. Puis avec la main nue (index et majeur) sous le second gant et le retourner sur lui-même. Et jeter immédiatement à la poubelle.
2. Sur blouse ou tablier : prendre la sur blouse à la base du coup et enfiler la main dans la manche, la rouler sans se contaminer et toucher l'extérieur et jeter dans sac poubelle
3. Charlotte à jeter dans sac poubelle.
4. Lavage des mains.
5. Sortir avec le masque
6. Mettre le sac plastique du matériel non usage unique dans la caisse en plastique dédié

**Il faudra désinfecter le matériel dans un lieu dédié (cabinet...) en se protégeant**

### **Fin de la tournée**

1. Retirer vêtements, chaussures dans un sas (ex garage)
2. Mettre directement les vêtements au lave-linge à 60° (certains recommandent de mettre les vêtements dans un sac poubelles fermé, d'attendre 3 heures pour que les particules retombent puis de les laver => source ide sapeur-pompier)
3. Désinfecter téléphone
4. Lavage de mains durant 30 secondes
5. Prendre une douche et shampoing.