

Missions de l'OMEDIT

- ✓ Champ : utilisation des **médicaments et dispositifs médicaux**
- ✓ Périmètre : **sanitaire, médico-social et ambulatoire**
- ✓ Structure régionale neutre et indépendante, placé auprès de l'ARS
- ✓ Un réseau fort de professionnels de santé de la région (médecins, pharmaciens, infirmiers, qualitiens, biologistes...) qui participent aux différentes commissions techniques et thématiques.
- **Participer au développement** de la politique de bon usage, d'efficience et de gestion des risques liés aux produits de santé et à la lutte contre l'iatrogénie médicamenteuse par :
 - des actions de **sensibilisation** et de **formation**,
 - des actions d'**évaluation**,
 - la mise à disposition des professionnels d'**outils** adaptés et gratuits,
 - une aide à la mise en place de **programmes d'actions**.
- **Contribuer à la diffusion et à l'appropriation** de toute information sur le bon usage des produits de santé auprès de l'ensemble des professionnels impliqués dans le **parcours de soins ville – hôpital** ;
- **Promouvoir de nouvelles approches** concourant à l'amélioration de **la qualité de la sécurité et de l'efficience** liés aux produits de santé (coopération entre professionnels, coopération ville-hôpital...)
- ✓ Contribution à la **gestion des événements indésirables graves lorsque défaut dans le circuit** des produits de santé, à l'origine de l'événement.

Fiches de bon usage, flyer, affiches, informations, outils de formations, de communication et d'évaluation (audits, e-learning, EPP, ...) en libre accès !

Un travail en lien avec les professionnels de santé mais aussi avec et pour les patients !

Missions définies au CSP par décret n° 2017-1483 du 18 octobre 2017

Journée URPS IDE - 5/10/2023



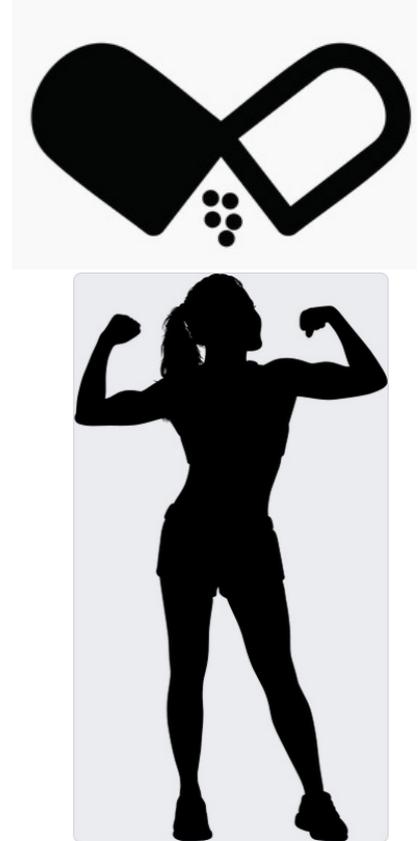
Pourquoi écraser, pilonner, pulvériser, ouvrir, réduire en poudre des médicaments ?

Ce sont des pratiques régulièrement nécessaires à l'administration des formes orales sèches :

- Troubles de la déglutition (+/- administration par sonde)
- Troubles psycho-comportementaux

Cependant, c'est un **usage hors AMM** d'un médicament.

Toutes modifications de traitement qui portent sur la forme galénique prescrite (ou sur la substitution forme LP par une forme non LP) doivent faire l'objet d'une mention sur la prescription



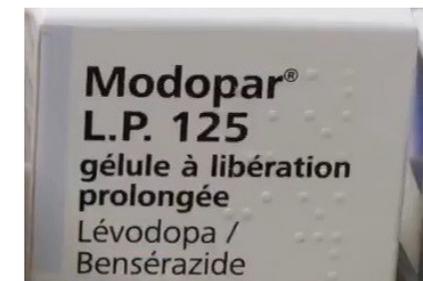
Question 1

Toute gélule est-elle ouvrable sans risque ?

Votez !

- **Carton Vrai**
- **Carton Faux**

Au domicile, l'aide ménagère vous demande s'il est possible d'ouvrir les gélules de Skénan[®], d'ésooméprazole et de Modopar[®] car c'est plus facile à faire avaler



Question 1

Faux - toutes les gélules NE peuvent PAS être ouvertes

Attention les formes gastro-résistantes ne doivent pas être ouvertes, ni mâchées ni croquées car l'enrobage empêche le médicament d'être détruit par l'acidité de l'estomac.

L'ouvrir risque d'altérer l'absorption du médicament et le rendre inefficace



Question 1

Cas des gélules LP avec microgranules



Pour les gélules à **libération prolongée LP** qui contiennent des **microgranules LP** (pellets), la gélule se désagrège dans l'estomac, libère les pellets qui sont transportés dans l'intestin, lieu d'absorption du principe actif.

Ces gélules peuvent être ouvertes MAIS les microgranules ne doivent pas être écrasés, ni mâchés.

Les μ granules peuvent être dispersés dans un peu de liquide pour une administration par sonde, mais ils risquent de boucher la sonde en raison du diamètre souvent faible de celle-ci. Ex. : Créon[®], Skénan[®]

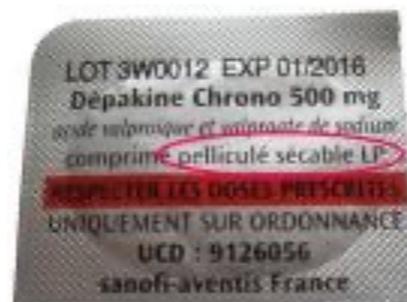


Question 2

Tous les comprimés sécables = avec un trait (ou une rainure) sont écrasables ?

Votez !

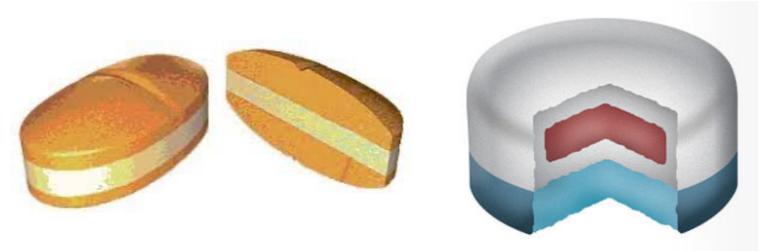
- Carton Vrai
- Carton Faux



Attention
Sécable ne veut pas
dire broyable !

Question 2

Faux - tous les comprimés sécables ne sont pas écrasables.



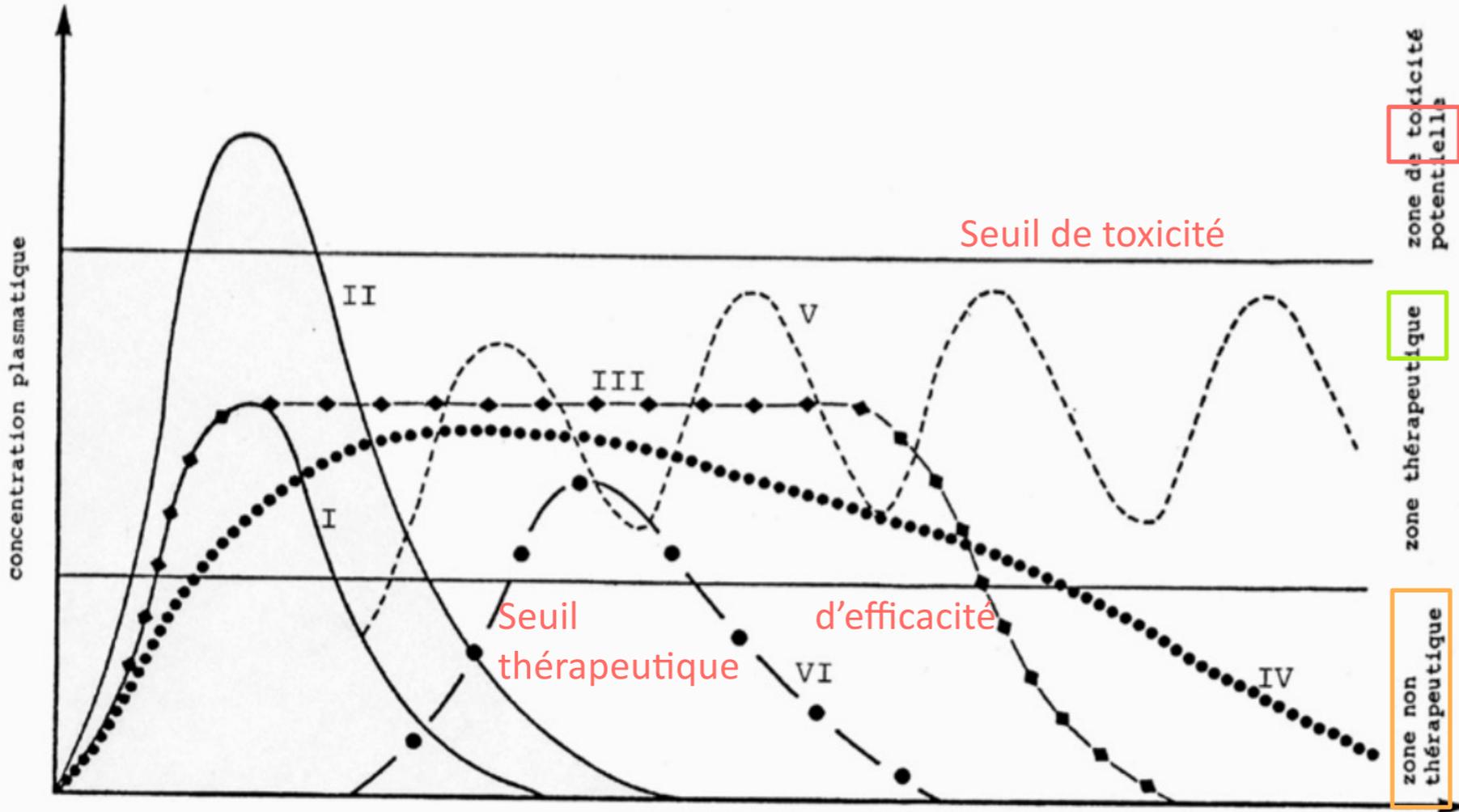
Il existe des comprimés à libération prolongée (LP) car **constitués de plusieurs couches.**

Ecraser ou croquer des comprimés multicouches altère la libération du principe actif aux différents étages du tractus digestif.

☞ Risque de **surdosage** et **absence de couverture thérapeutique** sur la durée prévue.



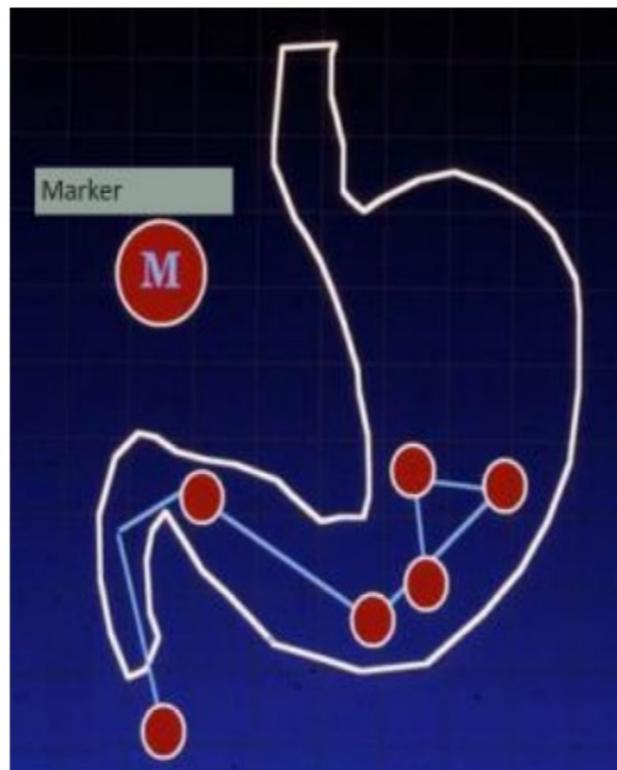
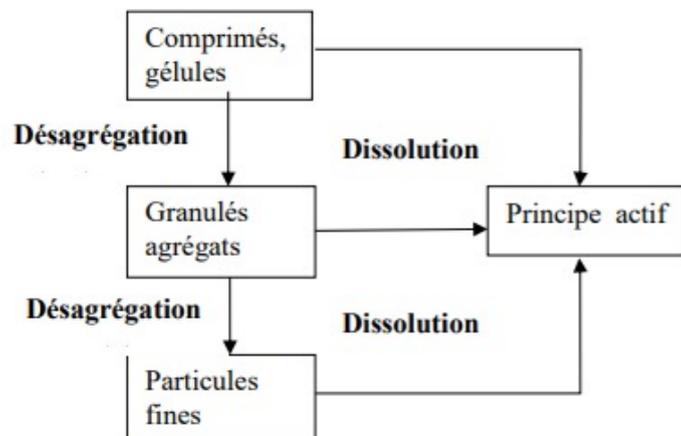
Question 3



Votez ! Quelle est ?

- **Forme L Immédiate**
- **Gastrorésistante**
- **Forme LP**
- **LP écrasée**
- **L contrôlée gastroR**
- **L Imm prises répétées**



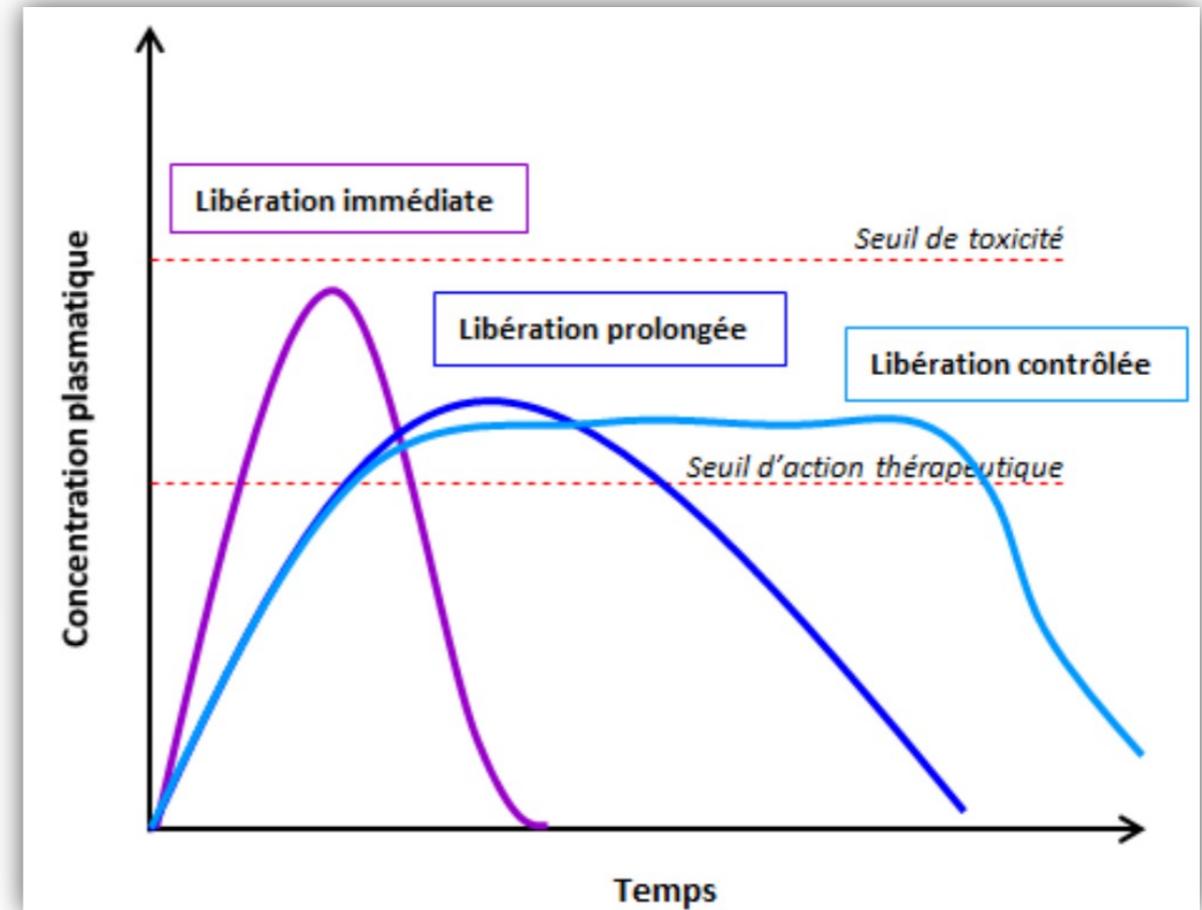
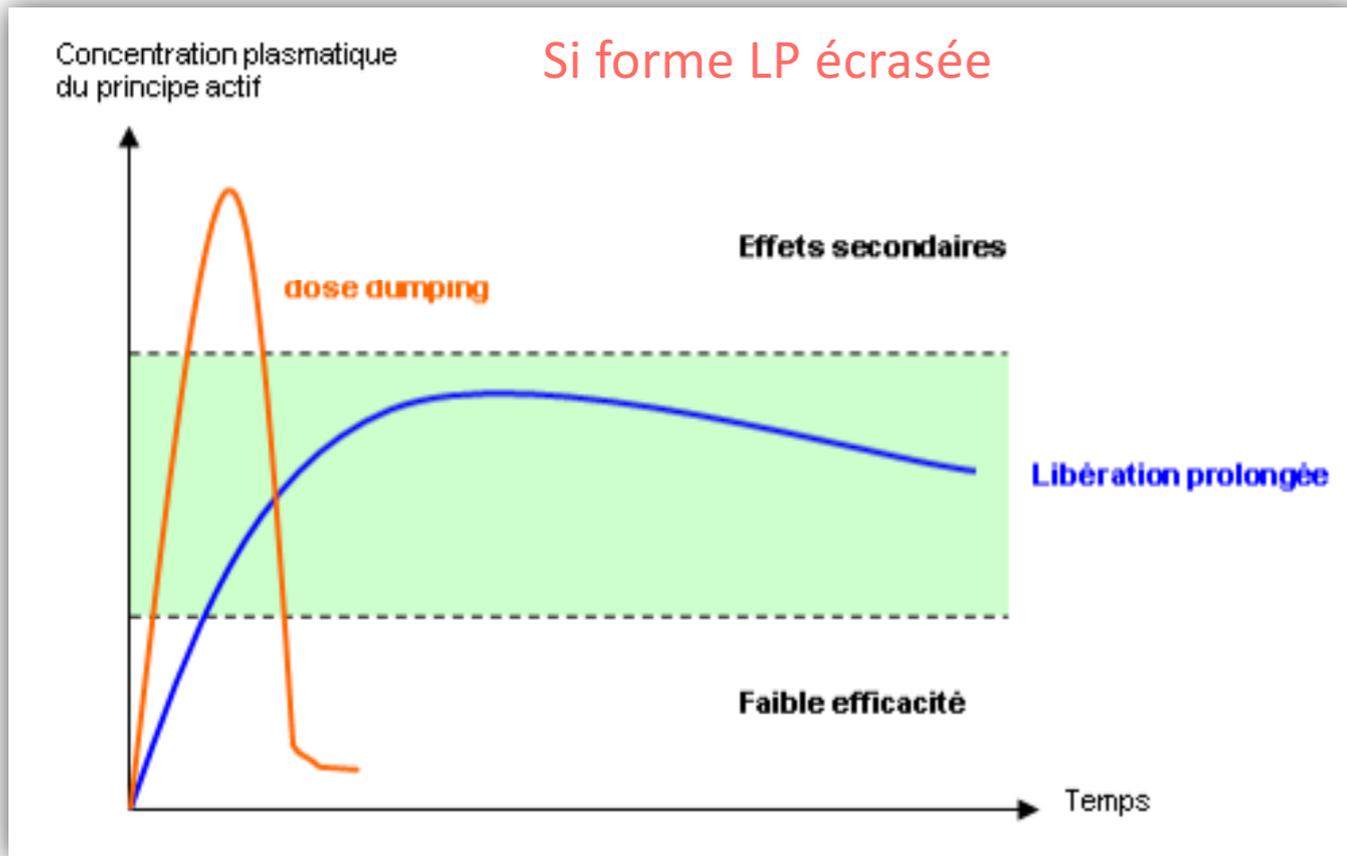


Ex. trajet à jeun, prise avec un verre d'eau



Ex. cp gastro-résistant au moment du petit-déjeuner (repas de 1500kJ). Vidange gastrique est ralentie : 5h20 au lieu de 1h45 à jeun





La forme galénique choisie par le fabriquant est étudiée pour obtenir l'action optimale du médicament

- Tous les comprimés ou gélules ne sont donc pas conçus de la même façon. Seuls certains d'entre eux peuvent être écrasés sans conséquence.
- Connaître les différentes formes pharmaceutiques et leurs particularités permet de savoir si elles peuvent être sécables, écrasables ou encore ouvrables.
- En cas de doute, il est conseillé de vérifier dans la [liste des médicaments écrasables](#).

Formes qu'il n'y a pas lieu d'écraser :

LYOC dissous en quelques secondes dans l'eau ou dans la salive

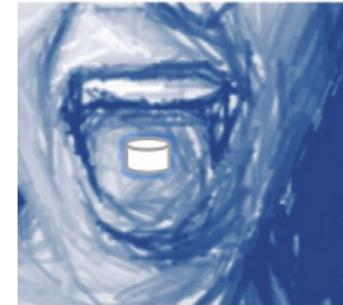
Cp ou glossettes sublinguale

(ex. Abstral®)

A laisser fondre **SOUS** la langue.
Elles ne doivent pas être avalées, ni passées par la sonde entérale

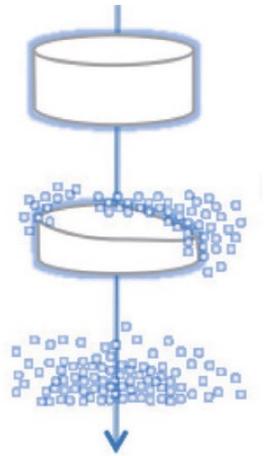
OROdispersibles

A faire fondre **SUR** la langue. Ils peuvent être administrés par sonde entérale et dissous dans un peu d'eau. **Pas absorbés sous la langue, mais dans l'intestin**



Effervescents

A DISSOUDRE DANS L'EAU Exemple : Dafalgan®
1000 mg effervescent, à la posologie maximale soit 4 comprimés par jour, correspond à un **apport de sodium de 2,3g** par jour



Formes qu'il ne faut pas ouvrir ou écraser

→ Formes à libération prolongée (LP) :

Elles se présentent sous la forme de **comprimés multicouches** ou de gélules pouvant contenir des **microgranules gastro-résistants**.

- **Les gélules LP ne doivent pas être ouvertes**, sauf celles qui contiennent des microgranules LP. Celles-ci peuvent être ouvertes à condition de ne pas toucher à l'intégrité des microgranules. Ces microgranules sont eux-mêmes de petits « comprimés » à libération prolongée
- **Les comprimés LP ne doivent pas être écrasés** : risque d'avoir un **effet immédiat plus intense** et donc un **surdosage**, au lieu d'un effet prolongé

→ Formes gastro-résistantes :

Elles empêchent la **dissolution** de la gélule ou du comprimé dans l'estomac afin de libérer la substance active **dans l'intestin**, en **protégeant le principe actif de la destruction par l'acidité gastrique**.



Question 5

Avant d'écraser un comprimé ou d'ouvrir une gélule, il est important de :

Votez !

- **Carton Vrai**
- **Carton Faux**

- A. S'assurer que le prescripteur est informé des problèmes de déglutition du patient
- B. S'assurer avec le prescripteur de la nécessité de poursuivre ce traitement
- C. Chercher une alternative au broyage avec le médecin (alternative thérapeutique) ou avec le pharmacien (alternative galénique : comprimé orodispersible, sachet, sirop)
- D. Vérifier sur la liste si le comprimé est écrasable ou la gélule est ouvrable. Faire modifier la prescription : [nom du médicament] + mention « à écraser »
- E. Rassembler tous les médicaments du patient à écraser pour le faire en une seule fois



Question 6

Pour éviter de m'exposer aux risques liés au broyage des médicaments :

Votez !

- **Carton Vrai**
- **Carton Faux**

- A. Ecraser est sans danger pour le manipulateur
- B. Je mets un équipement de protection personnel (masque...)
- C. Je n'écrase pas les comprimés anticancéreux ou immunosuppresseurs



Question 6

Pour éviter de m'exposer aux risques liés au broyage des médicaments :

Le manipulateur doit se protéger : il existe des risques toxiques et allergiques lors du contact avec certaines molécules (anticancéreux et immunosuppresseurs).



Couper, Ecraser, Ouvrir, quels sont les risques potentiels ?

- Risque local de **toxicité directe** pour le manipulateur (ex. anticancéreux cytotoxiques, immunosuppresseurs, hormones ...)
- Risque de modification de l'absorption : **sous ou surdosage**
- Risque de modification des propriétés physico-chimiques, pharmacocinétiques et pharmacologiques engendrant une **toxicité**, ou une **perte d'effet**
- Risque de **contamination et d'incompatibilités** entre broyats successifs.



Sur sonde gastrique

Si avaler n'est pas possible :

- ✓ Choix d'une forme liquide plutôt que de broyer les comprimés ou ouvrir les gélules.
- ✓ Sinon recherche de modes d'administration alternatifs (rectale, orodispersible, lyoc ...)
- ✓ Arrêtez l'alimentation par sonde
- ✓ Préparez un par un les médicaments (selon les instructions)
 - Port gants, masque de protection pour broyer des antibiotiques, des médicaments antiviraux et hormonaux ...
 - Diluez toujours les sirops avec de l'eau (juste avant de l'administrer via la sonde).
 - Un médicament broyé (si broyable !) doit être donné **sous forme de suspension** (dissout dans de l'eau).
 - Administrez avec une **seringue ENFit** les médicaments via le port. Pas de médicament dans poche
 - Impératif de **rincer avec 30 ml d'eau potable** avant et après chaque administration de médication
- ✓ Relancez l'alimentation par sonde

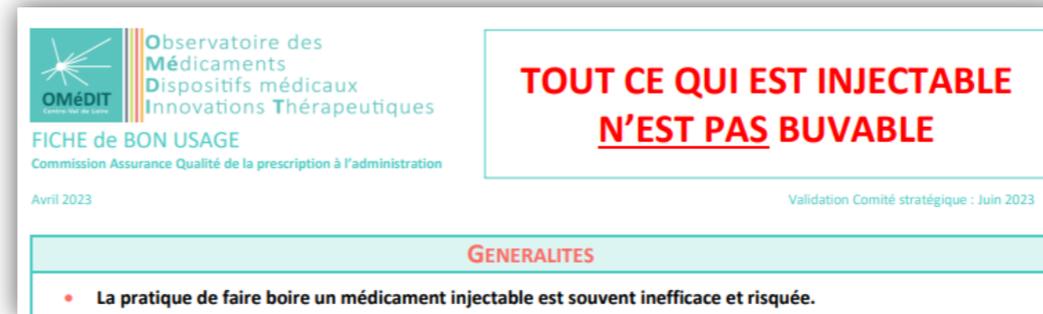
Sonde obstruée : médicament pas assez broyé ou sonde pas bien rincée avant et après



Attention aux idées reçues

Ceci est FAUX !

- Tout ce qui est injectable est buvable
- Un comprimé est écrasable s'il est sécable
- Même s'il n'ont pas de trait, tous les comprimés sont sécables
- Ce qui est vrai pour le princeps l'est forcément pour l'ensemble de ses génériques



Observatoire des
Médicaments
Dispositifs médicaux
Innovations Thérapeutiques

**TOUT CE QUI EST INJECTABLE
N'EST PAS BUVABLE**

FICHE de BON USAGE
Commission Assurance Qualité de la prescription à l'administration

Avril 2023 Validation Comité stratégique : Juin 2023

GENERALITES

- La pratique de faire boire un médicament injectable est souvent inefficace et risquée.

http://www.omedit-centre.fr/portail/gallery_files/site/136/2953/5062/11552.pdf



Des outils sur
notre site internet :

www.omedit-centre.fr



Les fiches VOC
Anticancéreux par voie orale

<http://www.omedit-centre.fr/portail/accueil,568,1577.html?>



MEDICAMENTS BROYES OU ECRASES, QUELS SONT LES RISQUES CHEZ LE PATIENT ÂGÉ ?

Dans quelles situations broyer, écraser ou ouvrir des médicaments ?

Chez la personne âgée, les difficultés à avaler son traitement sont fréquentes et sont liées, le plus souvent, à des troubles de déglutition ou du comportement.

Dans un premier temps, il convient de diagnostiquer les troubles de la déglutition, d'envisager une alternative thérapeutique et d'envisager l'écrasement seulement en dernier recours.

Le médecin, décideur du broyage !

Le médecin doit **PRESCRIRE** le broyage et indiquer l'état physiologique et clinique du patient.

Toutes les formes ne sont pas écrasables, le médecin doit :

- évaluer la **nécessité de poursuivre** le traitement
- chercher une **alternative** (autre forme galénique ou autre thérapeutique)
- vérifier si le médicament peut être écrasé (référentiel)
- **prescrire** le médicament avec la mention « à écraser »



Le broyage doit être réalisé sur **prescription médicale** et par un **personnel formé**

Ecraser, couper, ouvrir, quels sont les risques potentiels ?

Pour le manipulateur

- **Allergique**
- **Toxique** (manipulation sans protection)
- **Tératogène** pas de manipulation de médicament tératogène par une femme enceinte
- **Troubles musculo-squelettiques** si manipulations répétées
- **Juridique** si non prescrit par un médecin



Pour le patient

- **Sur-dosage** ou **Sous-dosage**
- **Irritations** des muqueuses buccales ou gastriques
- **Contamination croisée** et **incompatibilités** entre broyats successifs



Conduire à tenir pour l'administration

- ① Administrer les médicaments broyés dans un **véhicule neutre et non chaud**, c'est à dire une **substance de type eau ou eau gélifiée** (aromatisée ou non).
- ② Se laver les mains, avant et après chaque administration à un patient.



Des interactions existent avec d'autres aliments !

Ex. : Certains médicaments comme la ciprofloxacine (Ciflox[®]) ne doivent pas être mélangés au lait.

Validation Comité Stratégique : Décembre 2020 – Actualisation Juin 2021

Site internet : www.omedit-centre.fr
Mail : omedit-centre@omedit-centre.fr
LinkedIn : OMéDIT Centre-Val de Loire

Passer votre permis de broyer les médicaments

1. Le permis de broyer, qu'est-ce que c'est ?

L'OMéDIT Centre-Val de Loire vous présente son tout nouvel outil de formation, disponible gratuitement : plus simple et plus rapide que le permis de conduire, le permis de broyer !

Ludique et formateur, le kit "permis de broyer" est un excellent moyen de resensibiliser les équipes aux bonnes pratiques de broyage des médicaments afin d'améliorer la qualité de la prise en charge des patients et de sécuriser les soignants !

3 objectifs pour les soignants :

- Sensibiliser aux bonnes pratiques de broyage des médicaments
- Adopter les bons réflexes avec des patients ayant des troubles de la déglutition
- Prévenir les effets indésirables liés au broyage des médicaments

- ➔ C'est un kit dématérialisé "clé en main".
- ➔ La formation s'adapte au matériel de broyage de l'établissement et s'adresse à tout (futur) professionnel de santé (médecins, pharmaciens, infirmiers, étudiants en santé...).
- ➔ Le "permis de broyer" est à destination des IDE, cadres IDE, médecins et étudiants (IDE, médecine).

Journée URPS IDE - 5/10/2023

BROYER OU ECRASER, CE N'EST PAS SANS DANGER !

Mauvaise manipulation :

- ⚡ erreurs de dosage
- ⚡ toxicité possible pour le patient et le soignant
- ⚡ risque de sous dosage/surdosage ou perte d'effet du médicament.

Tous les médicaments ne sont pas broyables !
⇒ cf. liste nationale disponible sur le site www.sfpc.eu
mots-clés moteur de recherche : "sfpc écrasables"

NE PAS ÉCRASER

- Libération prolongée (LP)
- Microgranule enrobé
- Sublingual
- Multicouche
- Orodispersible
- Gastrorésistant

9/10 Dans 9 cas sur 10 une alternative au broyage existe
Ne broyer qu'en dernier recours

Uniquement sur prescription médicale après avis du pharmacien

Les outils de bonne pratique
LES 10 QUESTIONS À SE POSER AFIN DE LIMITER LE BROYAGE
Le broyage est l'effort de tous !

Nom de l'outil	Lien
Vidéo « Ecrasement des comprimés et ouverture des gélules : quels risques et que faire en pratique »	Célène (Université de Tours)
Fiche « Médicaments broyés ou écrasés : quels sont les risques chez le patient âgé »	http://www.omedit-centre.fr/portail/gallery_files/site/136/2953/5062/11004.pdf
Fiche « Liste des médicaments per os concernant l'écrasement des comprimés et l'ouverture des gélules »	Liste des médicaments écrasables (OMÉDIT Normandie)
E-learning « Broyer, couper, écraser un comprimé, ouvrir une gélule, comment administrer en toute sécurité ? »	http://www.omedit-centre.fr/broyage
Flyer pour soignants « Broyer ou écraser, ce n'est pas sans danger ! »	http://www.omedit-centre.fr/portail/gallery_files/site/136/2953/5062/5100.pdf
Affiche « Broyer ou écraser, ce n'est pas sans danger ! »	http://www.omedit-centre.fr/portail/gallery_files/site/136/2953/5062/6138.pdf
INF'OMÉDIT « Focus sur les médicaments écrasables »	http://www.omedit-centre.fr/portail/gallery_files/site/136/2953/3607/4888/11021.pdf



www.omedit-centre.fr

